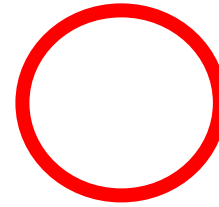


Cerchio rosso





Genere Plus Gruppo di Lavoro Cerchio Rosso



"Redigere un documento - da pubblicare nel sito web di un'ipotetica società sportiva - per sensibilizzare e decostruire gli stereotipi in uno sport cosiddetto "maschile" e renderlo inclusivo (compreso l'abbigliamento) "

Contributi da:

- Melissa Sara Lazzari – Judo
- Mohamed Fekry Antr – Calcio
- Luigi Vidali – Ciclismo

15 Novembre 2025





Sport per Tutti, Romperre gli Stereotipi e Costruire Inclusione



- **Sport senza etichette, non ha genere: verso un futuro inclusivo**
 - alcuni sport continuano a essere etichettati come “maschili” o “femminili”
 - discipline considerate “maschili” vengono percepite come poco adatte alle donne
 - lo sport è per tutt* coloro che lo amano
 - ogni disciplina appartiene a chi la ama





Perché parlare di stereotipi nello sport



- **Limitano le scelte dei bambini e delle bambine**
- **Creano ambienti poco accoglienti**
- **Condizionano l'immagine dello sportivo ideale**
- **Creano il “Muro dell'Aggressività”**: sport aschile=aggressivitàm
- **Fanno credere che sia per Corpi "Forti"**





ITALIA
CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA

Perché gli stereotipi fanno male



- **Gli stereotipi non solo scoraggiano la partecipazione, ma creano barriere culturali che impediscono a molti di vivere lo sport come esperienza di crescita**
- **Rompere questi schemi significa restituire allo sport la sua natura più autentica: uno spazio di libertà, rispetto e pari opportunità.**





Inclusione in campo: le nostre azioni - 1



Comunicazione neutra, linguaggi e comportamenti rispettosi - 1

- **utilizziamo un linguaggio corretto ed inclusivo nelle comunicazioni interne e sui social media**
- **Usiamo parole “jolly” che sono inclusive per natura**
- **Riduciamo le parole che si riferiscono alle persone quando non necessario**
- **Nei moduli da compilare, lasciamo che sia chi compila a specificare il suffisso delle parole**
- **Quando bisogna chiedere di specificare il genere, lasciamo la risposta aperta**
- **Usiamo il femminile per parlare di donne e non mettiamo l’articolo davanti al nome o cognome**





Inclusione in campo: le nostre azioni - 2



Comunicazione neutra, linguaggi e comportamenti rispettosi - 2

- Usiamo sia la forma femminile che quella maschile per parlare di gruppi misti media
- Usiamo sempre il nome scelto di una persona
- Proponiamo al femminile l'uso di termini solitamente di ruoli al maschile
- Promuoviamo un ambiente dove l'intensità è valorizzata, ma anche il rispetto, l'empatia e la capacità di esprimere le proprie emozioni
- Celebriamo la diversità di forme, fisicità e abilità





Inclusione in campo: le nostre azioni - 3



Gestione delle immagini

- **Evitiamo immagini passive e sexy di sportivi e sportive**
- **Non concentriamoci inutilmente sull'aspetto fisico ma sulla prestazione atletica**
- **Non concentriamoci troppo o solo sullo stesso o sulla stessa atleta**
- **Assicuriamoci che non ci sia un numero significativamente maggiore di immagini di un genere o di un gruppo comunitario rispetto all'altro.**
- **Evitiamo di concentrarsi esclusivamente sugli sport "adatti al genere".**
- **Curiamo una galleria di immagini equilibrata dal punto di vista del genere**





Inclusione in campo: le nostre azioni - 4



- **Gestione delle interviste**
 - **Riconosciamo che i risultati di un'atleta sono frutto di un lavoro di squadra.**
 - **Facciamo attenzione al tono**
 - **Diversifichiamo le voci che intervistano**
 - **Offriamo agli atleti e alle atlete opportunità di formazione in vista delle interviste da parte dei media**





Inclusione in campo: le nostre azioni - 5



Accesso libero

- **Ogni persona, indipendentemente da genere, età, religione o background, deve sentirsi benvenuta**
- **Favoriamo la partecipazione di tutte e tutti, anche in squadre miste**
- **Statuto e i regolamenti societari verranno rivisti per includere esplicitamente l'obiettivo della parità di genere e l'impegno alla non discriminazione favorendo la rappresentanza femminile**





Inclusione in campo: le nostre azioni - 6



Formazione

- Formiamo lo staff tecnico sulla parità di genere e l'inclusione sportiva
- Proponiamo alle donne di ricoprire ruoli manageriali e tecnici formandole per i ruoli identificati.

Premiazioni

- Le premiazioni saranno identiche sia nel numero dei premiati che per la tipologia di premio

Spogliatoi

- Manteniamo separati gli spogliatoi per ragazze e ragazzi

Collaboriamo

- sensibilizziamo sul tema scuole e associazioni

15 Novembre 2025

4





Abbigliamento Sportivo - 1



- **La Libertà di Vestire la Tua Passione senza pregiudizi**
 - La divisa deve essere uno strumento di comfort e identità, non di distinzione
 - Promuovere una politica di abbigliamento neutrale e inclusivo con Opzioni Gender-Neutral (ove applicabile alla tipologia di attività)
 - Chiunque può scegliere l'opzione che ritiene più comoda e adatta alle proprie esigenze fisiche e al proprio senso di sé anche nel rispetto della propria religione





Abbigliamento Sportivo - 2



- **Offriamo diverse opzioni di divisa, adattabili a tutte le esigenze e identità**
- **Offriamo divise che rispettano i requisiti tecnici dello sport specifico e che non abbiano differenze ingiustificabili**
- **Valorizziamo la libertà di scelta nel rispetto del regolamento tecnico e del benessere individuale.**
- **Ogni atleta decide cosa lo fa sentire a proprio agio nel rispetto anche delle proprie tradizioni.**
- **Materiali tecnici di qualità, senza distinzioni di genere ed età**
- **Promuoviamo un'estetica sportiva inclusiva, funzionale e rappresentativa di chi pratica lo sport.**





Un Invito a tutta la Comunità



- **L'inclusione è un percorso collettivo. Ogni atleta, genitore, tecnico e parte della tifoseria può contribuire a cambiare la cultura sportiva**
- **Invitiamo tutti a:**
 - **Sostenere chi si avvicina allo sport senza giudizi.**
 - **Promuovere un ambiente dove contano il talento e la passione, non il genere o l'età o la religione.**
- **Lo sport è di tutti, facciamo squadra per renderlo davvero inclusivo.**
- **Insieme possiamo cambiare le regole del gioco.**
- **Lo sport non ha genere. Ha solo cuore.**





Grazie

16 Febbraio 2025

7

